

## Einkaufsliste für das Transformation Jungbrunnen 2024 Darmreinigungsset 88 Tage Gesamtpaket

**Das 88-Tage-Equipment sollte aus folgenden Produkten bestehen:**

- 3 x Quellpulver Spezial á 350 g
- 2 x Quellpulver Regulär á 350 g inkl. verstärkter Kräuterextrakte
- 1 x 500 Kräutertabletten
- 1 x 200 Kräutertabletten
- 1 x FLORAwell 240 g Darmaufbau
- 1 x Lymphdrainage aktiv - Körperbürste zur Trockenanwendung
- 1 x ParaX 100 ml Parasitenbitter
- 1 x Lapacho Tee 250 g/Ausleitungstee
- 4 x Share Pomelozzini Ferment (Ausleitungsprodukt)
- 7 x Share Aprikose Ferment (Mikroorganismen Darmaufbau), einzeln verpackt
- 1 x Baking Soda naturrein 474 g

**Das fertige Equipment Set kann ab dem 30.11.2023 bestellt werden. Die Bestellung sollte bis zum 11.12.2023 abgeschlossen sein, damit eine pünktliche Lieferung zum Startzeitpunkt garantiert werden kann.**

**88-Tage-Kuranwendung:**

<https://nakurapie-shop.de/p/online-darmreinigung-88-tage-tj2024-darmkur-transformation-jungbrunnen-2024>

**33-Tage-Kuranwendung (bei sehr schlanken Menschen, bei Untergewicht oder nach Rücksprache mit Fastenleiter Florian Sauer):**

<https://nakurapie-shop.de/p/online-darmreinigung-tj2024-33-tage-verkuerzte-version-spezialkur-transformation-jungbrunnen>

**Achtung:** Das Equipment Set ist ohne den TJ24 Transformation Jungbrunnen Onlinekurs nicht nutzbar. Anleitungen und Vorgehensweisen werden im Mitgliederbereich digital zur Verfügung gestellt.

**Cassia Fistula Stangen:** Sollten im Haushalt 2-3 Cassia Fistula Stangen/Trockenfrucht vorhanden sein, können diese in der Zeit der Kur eine gute und zusätzliche Unterstützung bieten.

Hinweis: Geteilte Stangen *bitte nicht im Kühlschrank aufbewahren!*

Bei hohem Bedarf oder starken Verstopfungen kann unter folgenden Links die Cassia Fistula in Stangenform bestellt werden. Verfügbarkeiten nur solange der Vorrat reicht.

- <https://www.dragonspice.de/kraeuter-htmlKraeuter-M/Manna-Cassia-fistulae-in-Stangen-Wildsammlung.html?listtype=search&searchparam=cassia>

- <https://shop.kraeuterschulte.de/>

- <https://www.puravita.de/search?search=cassia>

#### **Zusätzliche Empfehlungen nach Bedarf (nicht im Set enthalten):**

**Yoni (Vagina) Geschlechtshygiene der Frau:** Bei Frauen mit Libidoverlust, Unfruchtbarkeit, gestörtem Mikrobiom, bei Problemen der Geschlechtshygiene, eitrigem Ausfluss oder starken Verpilzungen empfehlen wir, den Secret Ceres Stab zur Unterstützung und Wiederherstellung der Geschlechtshygiene mit in diese Kur zu integrieren.

<https://nakurapie-shop.de/p/secret-ceres-intimpflege-mineral-stone-vaginal-stab-geschlechtshygiene-libido-gleichgewicht>

**HOCA Holz Toilettenhocker Nakurapie Edition:** zur vollständigen Ausleitung pro Toilettengang und zur erleichterten Ausscheidung auf der Toilette mit hochgestellten Beinen

[www.nakurapie-shop.de/p/hoca-holz-toilettenhocker-nakurapie-edition](http://www.nakurapie-shop.de/p/hoca-holz-toilettenhocker-nakurapie-edition)

**Kaffeeöl:** Wir empfehlen bei trockener Gesichtshaut (Bereich unter den Augen), das Kaffeeöl zu integrieren.

[www.nakurapie-shop.de/p/balmyou-reines-bio-arabica-kaffee-oel-hautstraffende-und-anregend-20-ml-flasche](http://www.nakurapie-shop.de/p/balmyou-reines-bio-arabica-kaffee-oel-hautstraffende-und-anregend-20-ml-flasche)

**Zungenschaber aus Kupfer:** zur ordentlichen Reinigung der Zungenoberfläche vor oder nach dem Ölziehen

<https://nakurapie-shop.de/p/zungenschaber-aus-kupfer-natuerliche-mundhygiene-zungenreiniger-antibakterielle-mundreinigung>

**Einlaufgerät zur Dickdarmspülung:** Falls noch kein Einlaufgerät vorhanden ist, empfehlen wir hier den Klysmav3 Einlauf-Irrigator.

<https://nakurapie-shop.de/p/klysmav3-pump-einlaufgeraet-irrigator-komplettset-85-cm-darmrohr-gratis>

**Zutatenliste und Inhaltsstoffe sollten auf Verträglichkeit im Vorfeld überprüft werden. Die ersten 3 Testtage der begleiteten ernährungskosmetischen Kuranwendung bieten die Grundlage zur verträglichen Durchführung.**

#### **Quellpulver Spezial nach Florian Sauer**

Psyllium gemahlen, Psyllium tot., Löwenzahnwurzel, Salbeiblätter, Fenchelsamen süß, Yucca schidigera\*, Oregano, Papayablätter\*, Nelkenblüten, Dolomit\* (Magnesiumcarbonat, Kalziumcarbonat).

#### **Quellpulver Regulär nach Florian Sauer**

Psyllium gemahlen, Psyllium tot., Zwiebelpulver Allium cepa, Löwenzahnwurzel, Spirulina, Nelken, Yucca schidigera\*, Oregano, Salbeiblätter, Papayablätter\*, Kelp\*, Süßholzwurzel, Bockshornkleesamen, Fenchelsamen, Dolomit\* (Magnesiumcarbonat, Kalziumcarbonat).

#### **Kräutertabletten**

Inulin (Zichorien), Maisstärke, Rosmarin\*, Vogelmiere\*, Spitzwegerich Kraut, Nelkenblüten\*, Irländisch Moos\*, Himbeerblätter, Gewürzkräutermischung, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (pflanzlich), Acerolafruchtpulver, Myrrhe Harz\*, Cayenne\*, Ingwer\*

#### **FLORAwell nach Florian Sauer**

Ananas Fruchtpulver, Süßholzwurzel, Topinambur, Fenchelsamen, Salbeiblätter, Löwenzahnwurzel, Bockshornkleesamen, Spirulina, Ingwerwurzel geschält, Gerstengras, Chlorella, Zitronenschalen, Kelp\*, Laminaria\*, Yucca schidigera\*, Probiotische Darmbakterien: 2 Stämme des Bifidobacterium lactis, Enterococcus faecium, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus paracasei, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus salivarius, Lactococcus lactis

#### **ParaX**

Schwarzwalnusstinktur, Gewürznelke, Wermut, Olivenblattextrakt, Ingwer, Alkohol 32 % vol. (Bei Alkoholproblemen und für Kinder auf 60 Grad erhitzen, damit der Alkohol verdampft und im Kühlschrank lagern.)

#### **Lapacho Tee**

Innere Rinde des Pau d'Arco Baumes

#### **Share Pomelozzini Muttersaftferment - bitter**

Teil der Pomelo Frucht. Für sichere und unterstützende Ausleitungen Dünndarm/Dickdarm und für stoffwechsellanregende Eigenschaften der ersten vier Wochen.

#### **Share Aprikose Ferment - süß (für einen regenerierten und gesunden Darmaufbau)**

Auch grüne Pflaume\* genannt. Cassia Samen (hitzeerzeugend), Samen Pruni (ausleitend), natürliches Karotinextrakt (diuretisch entgiftend), Yerba MATE Tee (sättigend und antientzündlich), gemahlene Maulbeerblätter (blutstärkend, ausgleichend), Mikroorganismen (stoffwechsellanregend durch Lactobacillus acidophilus W22 und Bifidobacterium lactis W51/W52), Rohrzucker im Produkt verwertet und deaktiviert (Nährlösung für Mikroorganismen bei der Herstellung)

## **Körperbürste Holz**

Lymphdrainage und Aktivierung der Durchblutung

**Zutaten mit \* gekennzeichnet stammen aus kontrolliert biologischem Anbau oder aus Wildsammlung.**

### **Rechtliche Hinweise!**

Bei der Transformation Jungbrunnen kommen ausschließlich natürliche und medizinfreie Produkte zur ernährungskosmetischen Anwendung. Sie ist selbstverantwortlich und selbstentscheidend durchzuführen. Empfehlungen zur Vorgehensweise werden im Mitgliederbereich zur Verfügung gestellt und stellen keine genaue Anwendungsaufforderung dar. Sie kann und sollte nur im eigenen Ermessen erfolgen und entsprechend des entsprechenden Konstitutionstyps angepasst sein.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und einer gesunden Lebensweise. Die tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Trocken und kühl lagern.

### **Bitte beachten:**

Bei autoaggressiven chronischen Krankheiten, starken medizinischen Behandlungen und in Zeiten von Schwangerschaft sowie Stillzeit sollte eine intensive Darmkur als Ernährungskosmetik nicht angewendet werden.

Wir sind dazu verpflichtet, den Hinweis einer ärztlichen Beratung bei Risiken oder gesundheitlichen Problemen zu empfehlen.